

02.12.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 939,3 kcal B: 97,8 T: 98,4 kw. tł.: 32,5 W: 458,8 w tym cukry: 53,8 Bł: 46,9 sól: 5,5						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron razowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), chleb razowy (90 g/1,6), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 638,2 kcal B: 93,1 T: 69,9 kw. tł.: 18,7 W: 451,7 w tym cukry: 48,0 Bł: 49,9 sól: 6,0						
Bogatoreszkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Fasolowa (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 3 047,3 kcal B: 105,5 T: 102,0 kw. tł.: 34,7 W: 470,0 w tym cukry: 55,6 Bł: 46,9 sól: 5,8						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 887,4 kcal B: 89,6 T: 95,3 kw. tł.: 31,6 W: 456,1 w tym cukry: 53,2 Bł: 41,7 sól: 5,5						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółdkowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 818,5 kcal B: 108,5 T: 80,1 kw. tł.: 30,6 W: 449,9 w tym cukry: 39,7 Bł: 37,4 sól: 4,9						
Ubogoenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 551,5 kcal B: 93,2 T: 71,0 kw. tł.: 25,5 W: 419,9 w tym cukry: 41,2 Bł: 38,9 sól: 4,1						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 587,5 kcal B: 96,4 T: 70,8 kw. tł.: 25,5 W: 424,1 w tym cukry: 38,8 Bł: 36,7 sól: 5,1						
Z ogr. tłuszczu	Poledwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 560,5 kcal B: 98,5 T: 65,6 kw. tł.: 23,9 W: 425,9 w tym cukry: 39,1 Bł: 36,7 sól: 6,7						
Niskobiałkowa	Dżem owocowy (50 g), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 273,1 kcal B: 45,0 T: 47,1 kw. tł.: 17,5 W: 433,1 w tym cukry: 82,8 Bł: 45,5 sól: 3,6						

Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 608,5 kcal B: 90,8 T: 69,2 kw. tł.: 24,9 W: 441,0 w tym cukry: 65,5 Bł: 39,2 sól: 4,6						
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 975,4 kcal B: 116,0 T: 94,2 kw. tł.: 37,9 W: 450,3 w tym cukry: 39,7 Bł: 37,4 sól: 5,1						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 890,5 kcal B: 113,0 T: 83,9 kw. tł.: 32,8 W: 456,9 w tym cukry: 43,9 Bł: 39,6 sól: 4,1						
Polożnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 3 170,4 kcal B: 102,2 T: 100,6 kw. tł.: 34,5 W: 502,2 w tym cukry: 72,7 Bł: 42,2 sól: 6,0						
Bezmięsne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 721,7 kcal B: 82,6 T: 64,9 kw. tł.: 20,9 W: 501,1 w tym cukry: 80,9 Bł: 54,3 sól: 4,6						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
	E: 3 256,4 kcal B: 102,9 T: 103,2 kw. tł.: 37,4 W: 519,6 w tym cukry: 73,3 BI: 44,4 sól: 4,2					
Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z pomidorem (1 szt/1,6,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
	E: 3 255,5 kcal B: 107,6 T: 113,7 kw. tł.: 38,9 W: 492,0 w tym cukry: 53,8 BI: 45,0 sól: 7,5					
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

03.12.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,3,4,9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 572,9 kcal B: 105,2 T: 95,2 kw. tł.: 30,8 W: 358,1 w tym cukry: 36,0 BI: 36,1 sól: 8,2						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Herbata (250 ml/)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g), Herbata (250 ml)	Paszтет drobiowy (50 g/1,3,6,9), Chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 572,7 kcal B: 105,7 T: 93,0 kw. tł.: 29,4 W: 363,6 w tym cukry: 19,9 BI: 38,0 sól: 6,9						
Bogatoresztkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,3,4,9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 680,9 kcal B: 112,9 T: 98,8 kw. tł.: 32,9 W: 369,3 w tym cukry: 37,8 BI: 36,1 sól: 8,5						
Lekkostrawna	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 415,0 kcal B: 105,4 T: 80,4 kw. tł.: 30,4 W: 350,5 w tym cukry: 30,9 BI: 36,1 sól: 6,0						
Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 793,8 kcal B: 132,8 T: 88,0 kw. tł.: 36,0 W: 397,0 w tym cukry: 30,4 BI: 32,5 sól: 4,7						

Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 253,8 kcal B: 104,5 T: 75,9 kw. tł.: 29,3 W: 317,1 w tym cukry: 28,8 Bł: 32,0 sól: 4,5						
Ubogoenergetyczna	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 248,8 kcal B: 102,8 T: 75,8 kw. tł.: 29,3 W: 318,3 w tym cukry: 29,9 Bł: 32,5 sól: 4,3						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Kasza jęczmienna z gotowanymi warzywami (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron pszenny z truskawkami (350 g/1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 040,6 kcal B: 49,3 T: 28,9 kw. tł.: 10,3 W: 424,3 w tym cukry: 67,3 Bł: 41,0 sól: 2,1						
Bezsolna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 198,5 kcal B: 97,2 T: 68,9 kw. tł.: 25,1 W: 326,7 w tym cukry: 37,2 Bł: 32,5 sól: 3,8						
Papkowata, półpłynna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 834,8 kcal B: 132,8 T: 88,0 kw. tł.: 36,1 W: 407,3 w tym cukry: 28,3 Bł: 32,5 sól: 4,7						

Bogatobiałkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 896,8 kcal B: 138,8 T: 91,5 kw. tł.: 38,2 W: 409,4 w tym cukry: 33,3 Bł: 33,0 sól: 4,8						
Polożnice	Serek wiejski (1 szt/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 997,3 kcal B: 136,2 T: 96,4 kw. tł.: 38,5 W: 430,4 w tym cukry: 35,5 Bł: 38,6 sól: 7,1						
Beźmięśne	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z gotowaną kostką sojową (350 g/1,6,9), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,3,4,9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 569,3 kcal B: 107,3 T: 91,5 kw. tł.: 28,1 W: 371,7 w tym cukry: 38,9 Bł: 44,6 sól: 7,9						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 3 062,2 kcal B: 139,9 T: 92,5 kw. tł.: 37,4 W: 452,2 w tym cukry: 34,2 Bł: 39,4 sól: 5,8						
Dzieci	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/7)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 892,8 kcal B: 130,7 T: 93,5 kw. tł.: 37,7 W: 416,9 w tym cukry: 44,1 Bł: 38,0 sól: 6,7						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

04.12.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9), Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/ 1), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 513,8 kcal B: 85,9 T: 76,1 kw. tł.: 29,6 W: 404,0 w tym cukry: 62,4 Bł: 36,7 sól: 5,9						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7), chleb razowy (90 g/ 1,6), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 563,9 kcal B: 122,7 T: 92,0 kw. tł.: 35,5 W: 343,9 w tym cukry: 26,1 Bł: 35,3 sól: 8,6						
Bogatoresztkowa	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9), Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Forszmak (300 g/ 1), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 621,8 kcal B: 93,6 T: 79,7 kw. tł.: 31,7 W: 415,2 w tym cukry: 64,2 Bł: 36,7 sól: 6,2						
Lekkostrawna	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9), Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 488,9 kcal B: 86,8 T: 74,4 kw. tł.: 27,4 W: 402,0 w tym cukry: 63,2 Bł: 38,3 sól: 6,4						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 832,0 kcal B: 122,7 T: 86,5 kw. tł.: 31,8 W: 423,1 w tym cukry: 39,7 Bł: 36,0 sól: 6,0						

Ubogoreszkłowa, z ogr. tłuszczu	Szynka delikatkowa (60 g/1,6), Bułka parówkowa (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Udło drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówkowa (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 295,0 kcal B: 97,3 T: 70,4 kw. tł.: 23,7 W: 351,8 w tym cukry: 57,9 BI: 36,6 sól: 5,6						
Ubogoenergetyczna	Szynka delikatkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Udło drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 287,0 kcal B: 94,9 T: 72,2 kw. tł.: 24,2 W: 345,2 w tym cukry: 59,6 BI: 33,8 sól: 5,2						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), bułka parówkowa (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Pierogi z jabłkiem (350 g/8 szt/1,3) kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), Bułka parówkowa (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 406,2 kcal B: 47,7 T: 63,1 kw. tł.: 37,6 W: 423,1 w tym cukry: 91,9 BI: 40,1 sól: 3,3						
Bezsolna	Ser biały (100 g/7), bułka parówkowa (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Udło drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówkowa (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 363,0 kcal B: 106,9 T: 72,2 kw. tł.: 25,5 W: 355,0 w tym cukry: 57,7 BI: 36,4 sól: 4,1						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo- warzywna (1 szt/6,9) Bułka parówkowa (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Udło drobiowe pieczone mielone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówkowa (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydżiane na mleku (350 ml/7)
E: 3 009,8 kcal B: 119,3 T: 95,5 kw. tł.: 31,7 W: 450,0 w tym cukry: 41,8 BI: 37,7 sól: 5,7						

Bogatobiałkowa	Szynka delikatkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 935,0 kcal B: 128,7 T: 90,0 kw. tł.: 34,0 W: 435,5 w tym cukry: 42,6 Bł: 36,5 sól: 6,1						
Polożnice	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9), Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Drożdżówka (1 szt/ 1,7,12)	Forszmak (300 g/ 1), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 3 365,3 kcal B: 114,9 T: 96,9 kw. tł.: 38,4 W: 545,4 w tym cukry: 88,7 Bł: 42,2 sól: 7,3						
Bezmięsne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9), Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 670,7 kcal B: 87,4 T: 65,8 kw. tł.: 20,0 W: 469,8 w tym cukry: 65,7 Bł: 45,5 sól: 6,2						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9), Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/ 1,3,7), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Drożdżówka (1 szt/ 1,7,12)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 3 408,3 kcal B: 119,1 T: 99,1 kw. tł.: 37,5 W: 546,0 w tym cukry: 60,9 Bł: 41,2 sól: 6,1						
Dzieci	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9), Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Drożdżówka (1 szt/ 1,7,12)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 3 232,4 kcal B: 108,1 T: 91,6 kw. tł.: 34,1 W: 532,2 w tym cukry: 87,7 Bł: 43,8 sól: 7,5						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mieczaki i prod.pochodne.						

05.12.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Kiwi (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Polędwica sopocka (30 g/ 1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 675,3 kcal B: 109,1 T: 92,0 kw. tł.: 32,2 W: 380,9 w tym cukry: 43,8 Bł: 31,4 sól: 5,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Kiwi (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 435,8 kcal B: 115,4 T: 74,9 kw. tł.: 23,7 W: 358,4 w tym cukry: 32,5 Bł: 37,0 sól: 7,9						
Bogatoresztkowa	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Kiwi (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Polędwica sopocka (30 g/ 1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 783,3 kcal B: 116,8 T: 95,6 kw. tł.: 34,3 W: 392,1 w tym cukry: 45,6 Bł: 31,4 sól: 6,1						
Lekkostrawna	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Kiwi (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Polędwica sopocka (30 g/ 1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 675,3 kcal B: 109,1 T: 92,0 kw. tł.: 32,2 W: 380,9 w tym cukry: 43,8 Bł: 31,4 sól: 5,8						

Z ogr. subst. pobudz. wydzielić sok żółtkowego	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Kiwi (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 555,6 kcal B: 127,9 T: 62,5 kw. tł.: 28,9 W: 396,0 w tym cukry: 55,2 Bł: 29,3 sól: 5,6						
Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Kiwi (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Polędwica sopocka (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 327,6 kcal B: 116,5 T: 51,2 kw. tł.: 23,2 W: 378,0 w tym cukry: 53,7 Bł: 31,9 sól: 6,1						
Ubogoenergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Kiwi (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Polędwica sopocka (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 293,6 kcal B: 114,3 T: 53,4 kw. tł.: 23,7 W: 364,8 w tym cukry: 55,6 Bł: 30,3 sól: 5,0						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiwi (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Placki jarzynowe smażone (350 g/2 szt/1,3,9) buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z truskawkami (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 102,1 kcal B: 42,2 T: 28,5 kw. tł.: 9,4 W: 449,7 w tym cukry: 85,9 Bł: 35,8 sól: 2,2						
Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Kiwi (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 346,3 kcal B: 117,8 T: 50,2 kw. tł.: 22,7 W: 383,3 w tym cukry: 57,8 Bł: 31,9 sól: 4,2						

Papkowata, półpłynna	Paszтет drobiowy (1 szt/ 1,3,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Kiwi (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 614,6 kcal B: 119,2 T: 72,3 kw. tł.: 30,8 W: 397,4 w tym cukry: 55,0 Bł: 29,4 sól: 5,0						
Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Kiwi (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 632,6 kcal B: 134,1 T: 66,4 kw. tł.: 31,0 W: 401,8 w tym cukry: 58,3 Bł: 31,0 sól: 5,1						
Polożnice	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7))	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Polędwica sopocka (30 g/ 1,6), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 943,2 kcal B: 120,3 T: 102,2 kw. tł.: 36,0 W: 412,7 w tym cukry: 47,4 Bł: 31,4 sól: 7,1						
Bezmięsne	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Kiwi (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/ 6,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 587,9 kcal B: 99,5 T: 82,6 kw. tł.: 24,0 W: 391,5 w tym cukry: 50,3 Bł: 37,8 sól: 5,8						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1)	Ser biały (100 g/7), miód (25 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 125,5 kcal B: 127,4 T: 106,7 kw. tł.: 40,4 W: 447,8 w tym cukry: 66,8 Bł: 37,7 sól: 6,1						

Dzieci	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Kiwi (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Ryż z truskawkami (150 g/ 7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Polędwica sopocka (30 g/ 1,6), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
	E: 3 174,0 kcal B: 117,2 T: 97,5 kw. tł.: 33,8 W: 487,9 w tym cukry: 65,4 BI: 35,6 sól: 5,9					
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

06.12.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 395,0 kcal B: 90,6 T: 74,7 kw. tł.: 25,0 W: 364,3 w tym cukry: 71,8 BI: 28,3 sól: 5,3						
z ogr. latwo p. węglowodanów	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Rzodkiewka (20 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7) chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 494,8 kcal B: 102,2 T: 93,1 kw. tł.: 21,0 W: 351,4 w tym cukry: 26,2 BI: 45,6 sól: 7,0						
Bogatoreszkowa	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 503,0 kcal B: 98,3 T: 78,3 kw. tł.: 27,1 W: 375,5 w tym cukry: 73,6 BI: 28,3 sól: 5,6						
Lekkostrawna	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 395,0 kcal B: 90,6 T: 74,7 kw. tł.: 25,0 W: 364,3 w tym cukry: 71,8 BI: 28,3 sól: 5,3						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 587,0 kcal B: 98,8 T: 71,9 kw. tł.: 23,6 W: 411,1 w tym cukry: 56,9 Bł: 30,3 sól: 4,0						
Ubogoenergetyczna	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 325,2 kcal B: 86,4 T: 65,2 kw. tł.: 21,6 W: 374,0 w tym cukry: 73,8 Bł: 30,3 sól: 3,6						
Ubogoreszkowa	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 420,5 kcal B: 88,9 T: 67,3 kw. tł.: 22,2 W: 387,1 w tym cukry: 73,5 Bł: 27,1 sól: 3,8						
Z ogr. tłuszczu	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 331,4 kcal B: 85,6 T: 50,4 kw. tł.: 24,1 W: 405,4 w tym cukry: 89,6 Bł: 27,0 sól: 3,3						
Niskobiałkowa	Dżem owocowy (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/ 1), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 199,0 kcal B: 48,8 T: 51,5 kw. tł.: 19,8 W: 424,5 w tym cukry: 70,3 Bł: 43,1 sól: 3,1						

Bezsolna	Dżem owocowy (25 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 420,5 kcal B: 88,9 T: 67,3 kw. tł.: 22,2 W: 387,1 w tym cukry: 73,5 Bł: 27,1 sól: 3,8						
Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 587,0 kcal B: 98,8 T: 71,9 kw. tł.: 23,6 W: 411,1 w tym cukry: 56,9 Bł: 30,3 sól: 4,0						
Bogatobiałkowa	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9), Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 806,4 kcal B: 111,8 T: 91,7 kw. tł.: 25,6 W: 417,0 w tym cukry: 44,6 Bł: 40,8 sól: 5,6						
Polożnice	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 545,9 kcal B: 100,9 T: 78,6 kw. tł.: 27,2 W: 384,1 w tym cukry: 74,2 Bł: 29,6 sól: 6,5						
Beźmięśne	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 395,0 kcal B: 90,6 T: 74,7 kw. tł.: 25,0 W: 364,3 w tym cukry: 71,8 Bł: 28,3 sól: 5,3						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 546,7 kcal B: 104,5 T: 77,3 kw. tł.: 26,4 W: 384,4 w tym cukry: 50,0 BI: 30,7 sól: 4,8						
Dzieci	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/1)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 664,0 kcal B: 97,9 T: 80,5 kw. tł.: 27,1 W: 410,3 w tym cukry: 72,7 BI: 30,1 sól: 7,0						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mieczaiki i prod.pochodne.						

07.12.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/ 10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 464,1 kcal B: 99,0 T: 101,8 kw. tł.: 41,4 W: 326,3 w tym cukry: 35,2 Bł: 39,8 sól: 6,0						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/ 10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 436,2 kcal B: 95,9 T: 74,4 kw. tł.: 18,3 W: 386,8 w tym cukry: 27,4 Bł: 47,1 sól: 7,6						
Bogatoresztkowa	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/ 10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 572,1 kcal B: 106,7 T: 105,4 kw. tł.: 43,5 W: 337,5 w tym cukry: 37,0 Bł: 39,8 sól: 6,2						
Lekkostrawna	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/ 10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 464,1 kcal B: 99,0 T: 101,8 kw. tł.: 41,4 W: 326,3 w tym cukry: 35,2 Bł: 39,8 sól: 6,0						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 765,3 kcal B: 127,6 T: 81,5 kw. tł.: 30,7 W: 414,3 w tym cukry: 32,1 Bł: 37,3 sól: 4,5						
Ubogenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenney (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 297,3 kcal B: 110,9 T: 79,7 kw. tł.: 31,0 W: 315,3 w tym cukry: 29,2 Bł: 34,1 sól: 2,8						
Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 333,3 kcal B: 114,1 T: 79,5 kw. tł.: 31,0 W: 319,5 w tym cukry: 26,8 Bł: 31,9 sól: 3,8						
Z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 333,3 kcal B: 114,1 T: 79,5 kw. tł.: 31,0 W: 319,5 w tym cukry: 26,8 Bł: 31,9 sól: 3,8						

Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Kasza jęczmienna z warzywami gotowanymi (350 g/ 1,9), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka jarzynowa (200 g/ 9,10), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 239,5 kcal B: 57,7 T: 46,2 kw. tł.: 11,5 W: 423,0 w tym cukry: 47,4 Bł: 50,4 sól: 3,7						
Bezsolna	Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 333,3 kcal B: 114,1 T: 79,5 kw. tł.: 31,0 W: 319,5 w tym cukry: 26,8 Bł: 31,9 sól: 3,8						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 765,3 kcal B: 127,6 T: 81,5 kw. tł.: 30,7 W: 414,3 w tym cukry: 32,1 Bł: 37,3 sól: 4,5						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 837,3 kcal B: 132,1 T: 85,3 kw. tł.: 32,9 W: 421,3 w tym cukry: 36,3 Bł: 39,5 sól: 3,7						
Polożnice	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ 1,7)	Salatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/ 10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/ 7)
E: 3 028,1 kcal B: 124,4 T: 137,8 kw. tł.: 59,3 W: 356,5 w tym cukry: 53,5 Bł: 34,8 sól: 6,5						

Bezmięsne	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kaszotto jęczmienne z kostką sojową z warzywami gotowanymi (350 g/ 1,6,9), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 529,2 kcal B: 108,8 T: 83,7 kw. tł.: 36,6 W: 385,1 w tym cukry: 37,7 BI: 53,2 sól: 4,6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ 1,7)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 112,0 kcal B: 122,2 T: 115,4 kw. tł.: 49,1 W: 434,3 w tym cukry: 48,1 BI: 40,7 sól: 6,2						
Dzieci	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (1 szt/ 1,3,7)	Salatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/ 10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/ 7)
E: 3 213,6 kcal B: 145,3 T: 132,1 kw. tł.: 53,4 W: 396,3 w tym cukry: 46,6 BI: 36,9 sól: 6,4						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

08.12.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/1) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), kapusta zasmażana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 485,2 kcal B: 93,1 T: 97,7 kw. tł.: 28,5 W: 338,7 w tym cukry: 35,8 BI: 32,9 sól: 8,8						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 443,9 kcal B: 102,3 T: 72,3 kw. tł.: 23,2 W: 376,1 w tym cukry: 33,0 BI: 34,7 sól: 8,6						
Bogatorzeszkowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/1) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), kapusta zasmażana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 593,2 kcal B: 100,8 T: 101,3 kw. tł.: 30,6 W: 349,9 w tym cukry: 37,6 BI: 32,9 sól: 9,0						
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 176,3 kcal B: 90,3 T: 63,4 kw. tł.: 22,1 W: 339,9 w tym cukry: 43,2 BI: 33,2 sól: 6,9						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 792,7 kcal B: 121,9 T: 76,7 kw. tł.: 30,6 W: 438,4 w tym cukry: 43,8 Bł: 38,8 sól: 6,9						
Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 250,9 kcal B: 91,9 T: 64,8 kw. tł.: 21,9 W: 352,9 w tym cukry: 43,7 Bł: 32,2 sól: 5,4						
Ubogoresztkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 278,1 kcal B: 94,5 T: 62,8 kw. tł.: 21,3 W: 364,1 w tym cukry: 41,8 Bł: 34,6 sól: 5,6						
Z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Wędlina (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 278,1 kcal B: 94,5 T: 62,8 kw. tł.: 21,3 W: 364,1 w tym cukry: 41,8 Bł: 34,6 sól: 5,6						
Niskobiałkowa	Makaron z truskawkami (350 g/ 1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/ 9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 358,8 kcal B: 48,8 T: 50,0 kw. tł.: 12,9 W: 465,5 w tym cukry: 76,3 Bł: 42,0 sól: 2,0						

Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 292,4 kcal B: 104,8 T: 60,1 kw. tł.: 20,1 W: 364,6 w tym cukry: 42,3 Bł: 35,9 sól: 4,5						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 976,0 kcal B: 119,0 T: 96,5 kw. tł.: 30,7 W: 441,5 w tym cukry: 44,2 Bł: 41,2 sól: 7,2						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Owsianka (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 873,5 kcal B: 126,9 T: 82,3 kw. tł.: 33,3 W: 438,4 w tym cukry: 47,5 Bł: 36,5 sól: 7,0						
Polożnice	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/1) Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 947,6 kcal B: 117,8 T: 95,5 kw. tł.: 36,9 W: 435,9 w tym cukry: 66,3 Bł: 35,6 sól: 8,3						
Beźmięśne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9), Placki sojowe pieczone (350 g/1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,4,6,9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 824,9 kcal B: 103,0 T: 109,7 kw. tł.: 22,3 W: 397,3 w tym cukry: 52,9 Bł: 47,7 sól: 8,8						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 116,7 kcal B: 120,2 T: 98,9 kw. tł.: 39,0 W: 468,8 w tym cukry: 65,9 Bł: 36,5 sól: 6,9						
Dzieci	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 680,3 kcal B: 112,3 T: 76,1 kw. tł.: 30,1 W: 418,3 w tym cukry: 65,1 Bł: 36,2 sól: 7,9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.