

11.11.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Baleron wędzony (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z kapusty pekińskiej z duszonym filetem drobiowym (240 g/ 10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (1 szt), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 025,9 kcal B: 75,4 T: 59,8 kw. tł.: 16,4 W: 331,1 w tym cukry: 46,9 Bł: 38,6 sól: 4,2						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Papryka (50 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z kapusty pekińskiej z duszonym filetem drobiowym (240 g/ 10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (90 g/ 1,6), ogórek kiszony (50 g)(dodatek insulinowy)
E: 2 286,7 kcal B: 93,6 T: 67,8 kw. tł.: 16,6 W: 363,8 w tym cukry: 24,5 Bł: 44,6 sól: 7,9						
Bogatoresztkowa	Baleron wędzony (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z kapusty pekińskiej z duszonym filetem drobiowym (240 g/ 10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (1 szt), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 133,9 kcal B: 83,1 T: 63,4 kw. tł.: 18,6 W: 342,3 w tym cukry: 48,7 Bł: 38,6 sól: 4,5						
Lekkostrawna	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z kapusty pekińskiej z duszonym filetem drobiowym (240 g/ 10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (1 szt), pieczywo (30 g/ 1)
E: 1 919,0 kcal B: 77,0 T: 51,5 kw. tł.: 13,5 W: 322,3 w tym cukry: 47,7 Bł: 39,2 sól: 4,1						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 593,6 kcal B: 115,2 T: 68,6 kw. tł.: 26,6 W: 410,5 w tym cukry: 36,9 Bł: 35,6 sól: 5,7						

Ubogoenergetyczna	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Dżem owocowy (1 szt), pieczywo (30 g/1)
E: 1 971,4 kcal B: 77,6 T: 49,1 kw. tł.: 15,7 W: 338,6 w tym cukry: 46,1 Bł: 38,2 sól: 3,2						
Ubogoresztkowa	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (1 szt), pieczywo (30 g/1)
E: 2 033,4 kcal B: 80,6 T: 48,5 kw. tł.: 15,6 W: 349,4 w tym cukry: 43,5 Bł: 34,8 sól: 4,9						
Z ogr. tłuszczu	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (1 szt), pieczywo (30 g/1)
E: 2 033,4 kcal B: 80,6 T: 48,5 kw. tł.: 15,6 W: 349,4 w tym cukry: 43,5 Bł: 34,8 sól: 4,9						
Niskobiałkowa	Kasza jęczmienna z gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/ 1), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka jarzynowa (200 g/ 9,10), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (1 szt), pieczywo (30 g/1)
E: 2 356,7 kcal B: 55,2 T: 60,5 kw. tł.: 12,3 W: 421,1 w tym cukry: 46,8 Bł: 49,0 sól: 2,4						
Bezsolna	Ser biały (100 g/7), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (1 szt), pieczywo (30 g/1)
E: 2 099,8 kcal B: 89,7 T: 50,4 kw. tł.: 17,3 W: 352,7 w tym cukry: 43,2 Bł: 34,8 sól: 3,6						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 769,6 kcal B: 110,6 T: 77,3 kw. tł.: 26,4 W: 439,0 w tym cukry: 39,0 Bł: 37,3 sól: 5,6						

Bogatobiałkowa	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 639,6 kcal B: 119,9 T: 72,8 kw. tł.: 28,9 W: 410,9 w tym cukry: 41,3 Bł: 39,0 sól: 4,3						
Poloźnice	Baleron wędzony (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ 1,7)	Salatka z kapusty pekińskiej z duszonym filetem drobiowym (240 g/ 10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (1 szt), pieczywo (30 g/1)
E: 2 584,8 kcal B: 99,7 T: 94,0 kw. tł.: 34,1 W: 363,6 w tym cukry: 64,9 Bł: 32,2 sól: 4,6						
Beźmięśne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9), Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/ 1,3), Brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (1 szt), pieczywo (30 g/1)
E: 2 025,5 kcal B: 58,5 T: 47,5 kw. tł.: 10,9 W: 377,4 w tym cukry: 48,6 Bł: 43,1 sól: 2,6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Baleron wędzony (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ 1,7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 818,6 kcal B: 114,0 T: 89,8 kw. tł.: 35,3 W: 421,8 w tym cukry: 52,3 Bł: 37,5 sól: 4,3						
Dzieci	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (1 szt/ 1,3,7)	Salatka z kapusty pekińskiej z duszonym filetem drobiowym (240 g/ 10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (1 szt), pieczywo (30 g/1)
E: 2 555,4 kcal B: 114,6 T: 76,4 kw. tł.: 23,1 W: 383,3 w tym cukry: 57,0 Bł: 34,9 sól: 4,2						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

12.11.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grochowa (450 ml/ 1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,3,4,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 578,7 kcal B: 70,4 T: 93,4 kw. tł.: 25,7 W: 405,0 w tym cukry: 65,1 BI: 42,9 sól: 6,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Makaron razowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g), Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 537,0 kcal B: 113,0 T: 73,9 kw. tł.: 22,9 W: 392,6 w tym cukry: 22,9 BI: 41,5 sól: 5,3						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grochowa (450 ml/ 1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,3,4,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 686,7 kcal B: 78,1 T: 97,0 kw. tł.: 27,9 W: 416,2 w tym cukry: 66,9 BI: 42,9 sól: 7,1						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 497,6 kcal B: 73,4 T: 75,3 kw. tł.: 24,0 W: 420,6 w tym cukry: 60,9 BI: 42,8 sól: 4,3						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 1,9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 821,2 kcal B: 115,1 T: 80,3 kw. tł.: 30,7 W: 444,6 w tym cukry: 41,2 BI: 38,9 sól: 5,3						

Ubogenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 283,3 kcal B: 79,5 T: 63,7 kw. tł.: 22,1 W: 381,9 w tym cukry: 62,2 Bł: 37,6 sól: 3,1						
Ubogoreszkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 319,3 kcal B: 82,7 T: 63,5 kw. tł.: 22,1 W: 386,1 w tym cukry: 59,8 Bł: 35,4 sól: 4,1						
Z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 300,7 kcal B: 83,6 T: 60,2 kw. tł.: 21,2 W: 387,7 w tym cukry: 60,1 Bł: 35,4 sól: 5,5						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 539,1 kcal B: 40,2 T: 52,8 kw. tł.: 17,8 W: 484,2 w tym cukry: 97,7 Bł: 39,6 sól: 2,1						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 319,3 kcal B: 82,7 T: 63,5 kw. tł.: 22,1 W: 386,1 w tym cukry: 59,8 Bł: 35,4 sól: 4,1						

Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 978,1 kcal B: 122,7 T: 94,4 kw. tł.: 37,9 W: 445,0 w tym cukry: 41,2 Bł: 38,9 sól: 5,5						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 893,2 kcal B: 119,6 T: 84,1 kw. tł.: 32,8 W: 451,6 w tym cukry: 45,4 Bł: 41,1 sól: 4,5						
Polożnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (50 g/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 3 158,0 kcal B: 103,1 T: 93,8 kw. tł.: 32,2 W: 515,3 w tym cukry: 80,1 Bł: 44,2 sól: 5,3						
Bezmięsne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,3,4,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 681,0 kcal B: 71,9 T: 94,4 kw. tł.: 26,0 W: 424,7 w tym cukry: 65,0 Bł: 41,1 sól: 6,3						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (50 g/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 3 153,0 kcal B: 105,0 T: 94,0 kw. tł.: 33,1 W: 513,7 w tym cukry: 60,2 Bł: 46,4 sól: 4,5						

Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z papryką (1 szt/ 1,6,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 3 199,6 kcal B: 109,3 T: 103,1 kw. tł.: 36,6 W: 501,6 w tym cukry: 62,5 Bł: 46,8 sól: 6,7						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mieczzaki i prod.pochodne.						

13.11.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,7,9), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/ 1) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 385,2 kcal B: 82,6 T: 74,7 kw. tł.: 27,3 W: 376,6 w tym cukry: 38,4 Bł: 35,2 sól: 5,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania (10 g), Sałata, Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (20 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 375,4 kcal B: 118,3 T: 76,7 kw. tł.: 24,4 W: 343,4 w tym cukry: 26,6 Bł: 44,6 sól: 6,9						
Bogatoreszkowa	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,7,9), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Bigos (300 g/ 1) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 493,2 kcal B: 90,3 T: 78,3 kw. tł.: 29,4 W: 387,8 w tym cukry: 40,2 Bł: 35,2 sól: 6,1						
Lekkostrawna	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,7,9), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 340,5 kcal B: 87,6 T: 70,1 kw. tł.: 23,7 W: 373,0 w tym cukry: 38,8 Bł: 37,5 sól: 3,3						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)
E: 2 640,6 kcal B: 128,7 T: 80,6 kw. tł.: 30,1 W: 375,2 w tym cukry: 35,0 Bł: 28,9 sól: 6,2						

Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)
E: 2 689,6 kcal B: 134,1 T: 82,9 kw. tł.: 31,8 W: 383,4 w tym cukry: 38,8 Bł: 35,6 sól: 5,0						
Polożnice	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,7,9), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/1)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ 1,7)	Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 958,0 kcal B: 113,9 T: 82,7 kw. tł.: 30,4 W: 475,6 w tym cukry: 62,4 Bł: 41,3 sól: 4,2						
Beźmięsne	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9) Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/1) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 537,9 kcal B: 85,9 T: 87,9 kw. tł.: 26,7 W: 380,1 w tym cukry: 39,1 Bł: 37,5 sól: 6,7						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,7,9), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ 1,7)	Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)
E: 3 052,8 kcal B: 122,7 T: 88,9 kw. tł.: 33,3 W: 474,5 w tym cukry: 53,7 Bł: 38,8 sól: 4,4						
Dzieci	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,7,9), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Makaron pszenny z truskawkami (150 g/ 1,7)	Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 3 173,7 kcal B: 109,4 T: 82,9 kw. tł.: 29,2 W: 536,6 w tym cukry: 64,5 Bł: 45,0 sól: 3,8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

14.11.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka wędzona (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 481,2 kcal B: 106,2 T: 76,1 kw. tł.: 28,2 W: 374,7 w tym cukry: 32,6 BI: 36,0 sól: 7,3						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Kiwi (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa z kaszą kukurydzianą (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insuliny)
E: 2 235,5 kcal B: 98,7 T: 72,7 kw. tł.: 21,2 W: 335,7 w tym cukry: 21,3 BI: 43,0 sól: 6,6						
Bogatoresztkowa	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka wędzona (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 589,2 kcal B: 113,9 T: 79,7 kw. tł.: 30,4 W: 385,9 w tym cukry: 34,4 BI: 36,0 sól: 7,6						
Lekkostrawna	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka wędzona (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 324,9 kcal B: 108,6 T: 60,4 kw. tł.: 23,6 W: 369,0 w tym cukry: 33,4 BI: 36,8 sól: 7,2						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółądkowego	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt)	Grycikowa z kaszą kukurydzianą (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 482,3 kcal B: 120,3 T: 59,5 kw. tł.: 27,1 W: 394,6 w tym cukry: 46,5 Bł: 33,1 sól: 6,4						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt)	Grycikowa z kaszą kukurydzianą (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka wędzona (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 258,8 kcal B: 114,2 T: 52,2 kw. tł.: 23,3 W: 362,9 w tym cukry: 42,1 Bł: 34,5 sól: 6,9						
Ubogoenergetyczna	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt)	Grycikowa z kaszą kukurydzianą (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka wędzona (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 222,8 kcal B: 111,0 T: 52,4 kw. tł.: 23,3 W: 358,7 w tym cukry: 44,5 Bł: 36,7 sól: 5,9						
Niskobiałkowa	Ryż z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Kiwi (1 szt)	Grycikowa z kaszą kukurydzianą (450 ml/ 9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/ 1,3,9), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 1 917,1 kcal B: 44,8 T: 29,3 kw. tł.: 9,4 W: 404,7 w tym cukry: 81,5 Bł: 40,6 sól: 2,2						
Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt)	Grycikowa z kaszą kukurydzianą (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 304,8 kcal B: 119,8 T: 51,4 kw. tł.: 22,8 W: 373,1 w tym cukry: 51,1 Bł: 36,5 sól: 4,6						

Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt)	Grycikowa z kaszą kukurydzianą (450 ml/ 9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 668,6 kcal B: 115,7 T: 70,4 kw. tł.: 27,7 W: 421,2 w tym cukry: 48,5 BI: 34,8 sól: 5,8						
Bogato białkowa	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa z kaszą kukurydzianą (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 557,3 kcal B: 125,5 T: 61,4 kw. tł.: 28,7 W: 409,4 w tym cukry: 50,1 BI: 38,6 sól: 5,8						
Polożnice	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Drożdżówka z makiem (1 szt/ 1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka wędzona (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3 071,7 kcal B: 122,4 T: 89,5 kw. tł.: 33,3 W: 476,7 w tym cukry: 66,7 BI: 37,8 sól: 8,3						
Beźmięśna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy pieczony (100 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 544,5 kcal B: 92,6 T: 68,5 kw. tł.: 21,6 W: 426,2 w tym cukry: 44,6 BI: 43,4 sól: 6,0						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Drożdżówka z makiem (1 szt/ 1,7)	Ser biały (100 g/ 7), miód (25 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 3 240,5 kcal B: 124,3 T: 92,0 kw. tł.: 36,3 W: 514,5 w tym cukry: 88,5 BI: 40,9 sól: 5,7						

Dzieci	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/ 1)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka wędzona (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
	E: 2 593,9 kcal B: 115,9 T: 66,2 kw. tł.: 25,7 W: 415,0 w tym cukry: 34,3 Bł: 38,6 sól: 8,9					
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

15.11.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 514,7 kcal B: 106,3 T: 89,1 kw. tł.: 32,5 W: 350,7 w tym cukry: 51,8 Bł: 32,5 sól: 3,8						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Papryka (50 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9), Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Rzodkiewka (20 g), Herbata (250 ml)	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6) chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 220,7 kcal B: 96,2 T: 73,1 kw. tł.: 20,2 W: 335,5 w tym cukry: 26,3 Bł: 44,0 sól: 6,5						
Bogatoreszkowa	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 622,7 kcal B: 114,0 T: 92,7 kw. tł.: 34,6 W: 361,9 w tym cukry: 53,6 Bł: 32,5 sól: 4,0						
Lekkostrawna	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 514,7 kcal B: 106,3 T: 89,1 kw. tł.: 32,5 W: 350,7 w tym cukry: 51,8 Bł: 32,5 sól: 3,8						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Dżem maślany (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2 451,0 kcal B: 94,9 T: 71,4 kw. tł.: 23,5 W: 379,4 w tym cukry: 56,4 BI: 27,1 sól: 4,0						
Ubogoenergetyczna	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 262,7 kcal B: 97,9 T: 78,6 kw. tł.: 28,9 W: 314,4 w tym cukry: 52,5 BI: 27,0 sól: 3,6						
Ubogoresztkowa	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 358,0 kcal B: 100,3 T: 80,6 kw. tł.: 29,5 W: 327,4 w tym cukry: 52,3 BI: 23,8 sól: 3,8						
Z ogr. tłuszczu	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 182,0 kcal B: 94,7 T: 63,5 kw. tł.: 27,2 W: 326,6 w tym cukry: 52,2 BI: 23,8 sól: 4,5						
Niskobiałkowa	Dżem owocowy (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 063,0 kcal B: 44,9 T: 50,9 kw. tł.: 19,7 W: 392,8 w tym cukry: 69,8 BI: 40,0 sól: 3,1						

Bezsolna	Dżem owocowy (25 g), bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 358,0 kcal B: 100,3 T: 80,6 kw. tł.: 29,5 W: 327,4 w tym cukry: 52,3 Bł: 23,8 sól: 3,8						
Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2 451,0 kcal B: 94,9 T: 71,4 kw. tł.: 23,5 W: 379,4 w tym cukry: 56,4 Bł: 27,1 sól: 4,0						
Bogatobiałkowa	Kielbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2 470,3 kcal B: 110,8 T: 70,2 kw. tł.: 24,9 W: 380,5 w tym cukry: 43,5 Bł: 35,3 sól: 5,3						
Poloźnice	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/ 1,11)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 763,7 kcal B: 118,6 T: 95,2 kw. tł.: 35,1 W: 387,1 w tym cukry: 55,4 Bł: 34,1 sól: 4,4						
Beźmięsne	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 514,7 kcal B: 106,3 T: 89,1 kw. tł.: 32,5 W: 350,7 w tym cukry: 51,8 Bł: 32,5 sól: 3,8						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/ 1,11)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 674,0 kcal B: 106,5 T: 79,6 kw. tł.: 26,8 W: 410,7 w tym cukry: 51,7 BI: 33,8 sól: 4,3						
Dzieci	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretką z owocami (200 g/ 1)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 768,7 kcal B: 137,1 T: 89,5 kw. tł.: 32,5 W: 382,7 w tym cukry: 79,8 BI: 33,7 sól: 3,8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mieczaiki i prod.pochodne.						

16.11.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 462,7 kcal B: 83,0 T: 96,3 kw. tł.: 38,8 W: 354,1 w tym cukry: 60,5 Bł: 39,9 sól: 7,1						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 367,5 kcal B: 102,9 T: 73,0 kw. tł.: 23,4 W: 365,2 w tym cukry: 23,9 Bł: 44,2 sól: 6,9						
Bogatoreszkowa	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 570,7 kcal B: 90,7 T: 99,9 kw. tł.: 40,9 W: 365,3 w tym cukry: 62,3 Bł: 39,9 sól: 7,3						
Lekkostrawna	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 462,7 kcal B: 83,0 T: 96,3 kw. tł.: 38,8 W: 354,1 w tym cukry: 60,5 Bł: 39,9 sól: 7,1						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 821,4 kcal B: 121,1 T: 79,9 kw. tł.: 30,1 W: 442,4 w tym cukry: 35,8 Bł: 41,6 sól: 5,0						
Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 240,9 kcal B: 86,5 T: 62,0 kw. tł.: 20,6 W: 372,8 w tym cukry: 59,9 Bł: 42,3 sól: 3,3						
Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 276,9 kcal B: 89,7 T: 61,8 kw. tł.: 20,6 W: 377,0 w tym cukry: 57,5 Bł: 40,1 sól: 4,4						
Z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 276,9 kcal B: 89,7 T: 61,8 kw. tł.: 20,6 W: 377,0 w tym cukry: 57,5 Bł: 40,1 sól: 4,4						

Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Kasza jęczmienna z warzywami gotowanymi (350 g/ 1,9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron pszenny z truskawkami (350 g/ 1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 206,5 kcal B: 48,0 T: 29,2 kw. tł.: 10,8 W: 474,5 w tym cukry: 92,9 Bł: 49,4 sól: 2,5						
Bezsolna	Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 276,9 kcal B: 89,7 T: 61,8 kw. tł.: 20,6 W: 377,0 w tym cukry: 57,5 Bł: 40,1 sól: 4,4						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 821,4 kcal B: 121,1 T: 79,9 kw. tł.: 30,1 W: 442,4 w tym cukry: 35,8 Bł: 41,6 sól: 5,0						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 893,4 kcal B: 125,6 T: 83,7 kw. tł.: 32,3 W: 449,4 w tym cukry: 40,0 Bł: 43,8 sól: 4,3						
Polożnice	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 898,1 kcal B: 112,3 T: 98,7 kw. tł.: 42,1 W: 432,3 w tym cukry: 64,2 Bł: 44,5 sól: 9,0						

Bezmięśne	Ser topiony (100 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kaszotto jęczmienne z kostką sojową z warzywami gotowanymi (350 g/1,6,9), surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 429,9 kcal B: 90,7 T: 66,0 kw. tł.: 26,7 W: 424,9 w tym cukry: 64,3 BI: 60,6 sól: 6,9						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser topiony (100 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 3 052,6 kcal B: 115,4 T: 115,4 kw. tł.: 48,0 W: 431,4 w tym cukry: 38,8 BI: 45,1 sól: 7,4						
Dzieci	Ser topiony (100 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)	Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 885,7 kcal B: 102,1 T: 107,7 kw. tł.: 44,5 W: 416,9 w tym cukry: 65,5 BI: 42,0 sól: 7,6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

17.11.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem pszennym(450 ml/ 1,7,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 440,5 kcal B: 90,0 T: 77,3 kw. tł.: 21,4 W: 379,6 w tym cukry: 54,6 Bł: 37,3 sól: 5,6						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7) chleb razowy (90 g/ 1,6), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 302,0 kcal B: 113,3 T: 71,8 kw. tł.: 28,0 W: 331,4 w tym cukry: 32,8 Bł: 34,2 sól: 6,8						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt.)	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 548,5 kcal B: 97,7 T: 80,9 kw. tł.: 23,6 W: 390,8 w tym cukry: 56,4 Bł: 37,3 sól: 5,9						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 289,2 kcal B: 93,8 T: 67,2 kw. tł.: 18,9 W: 359,9 w tym cukry: 55,2 Bł: 36,8 sól: 5,3						

z ogr. subst. pobudz. wydzielić soku żółtkowego	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 568,7 kcal B: 124,1 T: 69,3 kw. tł.: 28,0 W: 394,1 w tym cukry: 43,7 Bł: 35,7 sól: 6,7						
Ubogoenergetyczna	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 1 943,5 kcal B: 86,1 T: 52,0 kw. tł.: 17,5 W: 310,3 w tym cukry: 52,1 Bł: 31,5 sól: 5,2						
Ubogoresztkowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 1 970,7 kcal B: 88,8 T: 50,0 kw. tł.: 17,0 W: 321,5 w tym cukry: 50,2 Bł: 33,8 sól: 5,4						
Z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 1 970,7 kcal B: 88,8 T: 50,0 kw. tł.: 17,0 W: 321,5 w tym cukry: 50,2 Bł: 33,8 sól: 5,4						

Niskobiałkowa	Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/ 9) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/2 szt/ 1,3,9), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sos grecki (200 ml/ 1,9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 140,3 kcal B: 48,8 T: 53,8 kw. tł.: 12,5 W: 398,8 w tym cukry: 61,7 Bł: 45,3 sól: 2,3						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 003,6 kcal B: 100,2 T: 48,8 kw. tł.: 16,4 W: 322,3 w tym cukry: 50,8 Bł: 35,1 sól: 4,0						
Papkowata, półpłynna	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 770,6 kcal B: 122,4 T: 90,5 kw. tł.: 28,6 W: 397,5 w tym cukry: 44,2 Bł: 38,1 sól: 6,7						
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 649,5 kcal B: 129,2 T: 74,9 kw. tł.: 30,7 W: 394,2 w tym cukry: 47,4 Bł: 33,4 sól: 6,8						
Poloźnice	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 928,9 kcal B: 113,8 T: 90,9 kw. tł.: 28,6 W: 448,7 w tym cukry: 74,8 Bł: 38,6 sól: 6,7						

Bezmięsne	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Placki jarzynowe pieczone (350 g/2 szt/ 1,3,9), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 733,9 kcal B: 78,6 T: 97,7 kw. tł.: 21,6 W: 419,4 w tym cukry: 55,1 Bł: 42,3 sól: 5,5						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 082,9 kcal B: 123,2 T: 96,5 kw. tł.: 31,8 W: 464,2 w tym cukry: 65,3 Bł: 37,7 sól: 6,9						
Dzieci	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 742,2 kcal B: 112,0 T: 77,3 kw. tł.: 24,5 W: 434,7 w tym cukry: 74,4 Bł: 39,7 sól: 6,2						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.