

03.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grochowa (450 ml/ 1,9) Łazanki z kapustą i mięsem wieprzowym duszonym (350 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2666 kcal B: 100,5 T: 85,3 Kw. Tf: 31,2 W: 414,9 W tym cukry: 52,9 Bf: 44,3 Sól: 5,3						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 9) Makaron razowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi jarzynami (350 g/ 1,9), surówka z kapusty kiszonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata (250 ml)	Ser biały (100g/ 7), chleb razowy (90 g/ 1,6), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2596,1 kcal B: 115,8 T: 79,3 Kw. Tf: 24,3 W: 396,8 W tym cukry: 35,7 Bf: 45,8 Sól: 4,7						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grochowa (450 ml/ 1,9) Łazanki z kapustą i mięsem wieprzowym duszonym (350 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2774 kcal B: 108,2 T: 88,9 Kw. Tf: 33,3 W: 426,1 W tym cukry: 54,7 Bf: 44,3 Sól: 5,5						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 1,9), surówka z kapusty kiszonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2748,3 kcal B: 98,7 T: 86,3 Kw. Tf: 29,9 W: 431,3 W tym cukry: 55 Bf: 40,1 Sól: 4,2						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciakowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2759,3 kcal B: 114,3 T: 80,6 Kw. Tł: 31,1 W: 424,9 W tym cukry: 36 Bł: 33,9 Sól: 4,7						
Ubogoenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2495,3 kcal B: 100,6 T: 74,3 Kw. Tł: 27,7 W: 386 W tym cukry: 39 Bł: 33,2 Sól: 3,1						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2526,3 kcal B: 102,1 T: 74 Kw. Tł: 27,6 W: 391,4 W tym cukry: 37,7 Bł: 31,5 Sól: 3,9						
Z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2526,3 kcal B: 104,2 T: 72,2 Kw. Tł: 27,3 W: 393,2 W tym cukry: 38 Bł: 31,5 Sól: 5						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), bułka parówka (120 g/1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/9) Łazanki z kapustą kiszoną bez mięsa (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok 0,20 (1 szt)

E: 1770 kcal B: 42,9 T: 24,3 Kw. Tł: 12 W: 377 W tym cukry: 69,1 Bł: 36 Sól: 4						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2595,3 kcal B: 102,7 T: 74,6 Kw. Tł: 27,7 W: 409,6 W tym cukry: 42,4 Bł: 34,5 Sól: 3,9						
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2967,5 kcal B: 122,3 T: 99,8 Kw. Tł: 40 W: 423,1 W tym cukry: 36,7 Bł: 31 Sól: 4,7						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 3008,3 kcal B: 127,1 T: 88,6 Kw. Tł: 35,5 W: 461,3 W tym cukry: 46,7 Bł: 39,1 Sól: 4,3						
Polożnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/9) Łazanki z kapustą i mięsem wieprzowym duszonym (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,11)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2884,1 kcal B: 104,5 T: 92,4 Kw. Tł: 34,2 W: 443,5 W tym cukry: 55,2 Bł: 38,8 Sól: 6,5						
Bezmięśne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/9) Łazanki z kapustą bez mięsa (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)

E: 2311,6 kcal B: 86,6 T: 43,2 Kw. Tł: 17,6 W: 438,1 W tym cukry: 52,5 Bł: 48,9 Sól: 4,1						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 9) Łazanki z kapustą i mięsem wieprzowym duszonym (350 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1,11)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2997,1 kcal B: 106,6 T: 95,2 Kw. Tł: 35,4 W: 465,5 W tym cukry: 52,7 Bł: 41 Sól: 6,9						
Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 1,9), surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Ryż z truskawkami (150 g/ 7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 3247 kcal B: 106,8 T: 91,7 Kw. Tł: 31,5 W: 538,3 W tym cukry: 76,6 Bł: 44,3 Sól: 4,2						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

04.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,4,6,9,10) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/6), pieczywo (30 g/1)
E: 2474,4 kcal B: 104,3 T: 87,7 Kw. Tł: 25,8 W: 354,2 W tym cukry: 40,2 Bł: 39,3 Sól: 9,7						
Z ogr. tawno p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 ml/)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2478 kcal B: 112,8 T: 82 Kw. Tł: 26,1 W: 361,9 W tym cukry: 25,2 Bł: 43 Sól: 8,2						
Bogatoroztkowa	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,4,6,9,10) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/6), pieczywo (30 g/1)
E: 2582,4 kcal B: 112 T: 91,3 Kw. Tł: 27,9 W: 365,4 W tym cukry: 42 Bł: 39,3 Sól: 10						
Lekkostrawna	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/6), pieczywo (30 g/1)
E: 2291 kcal B: 105,8 T: 68,6 Kw. Tł: 23,7 W: 350,2 W tym cukry: 36,2 Bł: 41 Sól: 7,7						
Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żółtkowego	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryz na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)

E: 2726,5 kcal B: 129,2 T: 77 Kw. Tł: 32,7 W: 410 W tym cukry: 33,1 Bł: 34,2 Sól: 5,1						
Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/6), pieczywo (30 g/1)
E: 2127,1 kcal B: 99,4 T: 60 Kw. Tł: 22,5 W: 327,8 W tym cukry: 31,3 Bł: 33,7 Sól: 4,8						
Ubogoenergetyczna	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/6), pieczywo (30 g/1)
E: 2081,1 kcal B: 97,7 T: 59,9 Kw. Tł: 22,5 W: 318,7 W tym cukry: 34,5 Bł: 34,2 Sól: 4,6						
Niskobiałkowa	Ryż z truskawkami (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy warzywny (1 szt)
E: 2003,2 kcal B: 38,9 T: 39,3 Kw. Tł: 12,3 W: 404,3 W tym cukry: 64,9 Bł: 34,6 Sól: 1,9						
Bezsolna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy warzywny (1 szt)
E: 2103,1 kcal B: 92,8 T: 58,3 Kw. Tł: 21,9 W: 330,8 W tym cukry: 34,8 Bł: 32,4 Sól: 4,1						
Papkowata, półpłynna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Klops gotowany mielony w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2726,5 kcal B: 129,2 T: 77 Kw. Tł: 32,7 W: 410 W tym cukry: 33,1 Bł: 34,2 Sól: 5,1						

Bogatobiałkowa	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryż na na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2788,5 kcal B: 135,2 T: 80,5 Kw. Tł: 34,9 W: 412,1 W tym cukry: 38,1 Bł: 34,7 Sól: 5,2						
Położnice	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryż na na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/6), pieczywo (30 g/1)
E: 2915,1 kcal B: 132,9 T: 86,3 Kw. Tł: 34,2 W: 440,2 W tym cukry: 58,9 Bł: 42,3 Sól: 8,7						
Bezmięsne	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9), Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), jarzynka gotowana (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,4,6,9,10) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/6), pieczywo (30 g/1)
E: 2540,9 kcal B: 83,8 T: 90,1 Kw. Tł: 24,9 W: 383,1 W tym cukry: 43,7 Bł: 36,5 Sól: 8,7						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryż na na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2893,8 kcal B: 133,9 T: 75,5 Kw. Tł: 34,9 W: 453,9 W tym cukry: 56,2 Bł: 38,3 Sól: 6,5						
Dzieci	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryż na na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z pomidorem(1 szt/1,6,7)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/6), pieczywo (30 g/1)
E: 2991,7 kcal B: 141,1 T: 96,3 Kw. Tł: 36,3 W: 431,8 W tym cukry: 37,8 Bł: 45 Sól: 10,2						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

05.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/ 1,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt/1,3,7), Surówka z porów (100 g/7), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/1), Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2733,3 kcal B: 102,8 T: 91,9 Kw. Tł: 37,3 W: 410,3 W tym cukry: 35,7 Bł: 40,9 Sól: 7,2						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (100 g/7), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Pasztet sojowy (1szt/6,9), chleb razowy (90 g/1,6) ogórek kiszony (50 g)(dodatek insulinowy)
E: 2609,9 kcal B: 112 T: 80,7 Kw. Tł: 22,4 W: 394,9 W tym cukry: 26,1 Bł: 42,6 Sól: 8,9						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Fasolowa (450 ml/ 1,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt/1,3,7), Surówka z porów (100 g/7), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Forszmak (300 g/1), Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2841,3 kcal B: 110,5 T: 95,5 Kw. Tł: 39,4 W: 421,5 W tym cukry: 37,5 Bł: 40,9 Sól: 7,5						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pierogi z serem (350 g/8 szt/1,3,7), Surówka z porów (100 g/7), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2646 kcal B: 96,7 T: 80,1 Kw. Tł: 31 W: 417,2 W tym cukry: 34,2 Bł: 37,4 Sól: 7						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2843,1 kcal B: 128,9 T: 83,4 Kw. Tł: 30,6 W: 427 W tym cukry: 36,8 Bł: 36,6 Sól: 6,2						

Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2392,6 kcal B: 104,7 T: 78,8 Kw. Tł: 29,1 W: 345,4 W tym cukry: 31,9 Bł: 32,7 Sól: 6,6						
Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Ser topiony (1szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2368,4 kcal B: 102,7 T: 78,9 Kw. Tł: 29,2 W: 342 W tym cukry: 33,2 Bł: 33,7 Sól: 6,7						
Niskobiałkowa	Dżem owocowy (50g), bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pierogi z truskawkami (350 g/8 szt/1,3,7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron z warzywami (350 g/1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2266,1 kcal B: 47,4 T: 59,5 Kw. Tł: 33,6 W: 417,5 W tym cukry: 51,6 Bł: 35,3 Sól: 3						
Bezsolna	Ser biały (100 g/7), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2445,2 kcal B: 126,4 T: 78 Kw. Tł: 29,5 W: 342,3 W tym cukry: 31,5 Bł: 35,8 Sól: 4,6						
Papkowata, półpłynna	Pasztet sojowy (1 szt/6,9) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko drobiowe mielone pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 3022,2 kcal B: 125 T: 90,1 Kw. Tł: 29,8 W: 463,2 W tym cukry: 38,3 Bł: 41,6 Sól: 6,3						

Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2926,9 kcal B: 134,6 T: 87,1 Kw. Tł: 32,7 W: 434,8 W tym cukry: 39,9 Bł: 37,6 Sól: 6,6						
Położnice	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pierogi z serem (350 g/8 szt/1,3,7), Surówka z porów (100 g/7), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Forszmak (300 g/1), Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 3393,6 kcal B: 134,9 T: 104,7 Kw. Tł: 44,9 W: 512,1 W tym cukry: 57,9 Bł: 39,4 Sól: 7,2						
Bezmięsne	Paszтет sojowy (1 szt/6,9) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pierogi z serem (350 g/8 szt/1,3,7), Surówka z porów (100 g/7), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2844,5 kcal B: 97,8 T: 78,9 Kw. Tł: 26,9 W: 473 W tym cukry: 37,7 Bł: 45,1 Sól: 6,6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pierogi z serem (350 g/8 szt/1,3,7), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 3213,4 kcal B: 121,4 T: 83,8 Kw. Tł: 32,6 W: 527,8 W tym cukry: 55,9 Bł: 40,3 Sól: 6,1						
Dzieci	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pierogi z serem (350 g/8 szt/1,3,7), Surówka z porów (100 g/7), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/1)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 3234,5 kcal B: 141,1 T: 87,8 Kw. Tł: 34,9 W: 505,7 W tym cukry: 66,3 Bł: 41,9 Sól: 7,4						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

06.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka(100 g/9), buraczki gotowane (100 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2713,6 kcal B: 117,6 T: 78 Kw. Tł: 31,7 W: 420,4 W tym cukry: 73,1 bł: 38,9 Sól: 6,9						
Z ogr. łańcwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), kasza gryczana gotowana (100 g), sałatka z marchwi i ogórka(100 g/9), buraczki gotowane (100 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7) Herbata (250 ml)	Ser żółty (70g/7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2358,7 kcal B: 108,9 T: 64,4 Kw. Tł: 24 W: 374,4 W tym cukry: 47,6 Bł: 42,7 Sól: 6						
Bogatoresztkowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka(100 g/9), buraczki gotowane (100 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2821,6 kcal B: 125,3 T: 81,6 Kw. Tł: 33,8 W: 431,6 W tym cukry: 47,9 Bł: 38,9 Sól: 7,2						
Lekkostrawna	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka(100 g/9), buraczki gotowane (100 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2554,2 kcal B: 119,8 T: 62,2 Kw. Tł: 27 W: 414 W tym cukry: 73,7 Bł: 39,5 Sól: 6,8						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółtkowego	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2314,1 kcal B: 116,5 T: 56,9 Kw. Tł: 26,7 W: 355,5 W tym cukry: 56,4 Bł: 24,9 Sól: 5,5						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2081,6 kcal B: 109,5 T: 53,7 Kw. Tł: 25,5 W: 309 W tym cukry: 62,3 Bł: 21,6 Sól: 5,2						
Ubogoenergetyczna	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2076,6 kcal B: 107,8 T: 53,6 Kw. Tł: 25,5 W: 310,2 W tym cukry: 63,4 Bł: 22,1 Sól: 5						
Niskobiałkowa	Kasza z warzywami (350 g/1,9) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9), Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25g) + pieczywo (30g)
E: 1720,7 kcal B: 48,3 T: 28,7 Kw. Tł: 9,3 W: 355,3 W tym cukry: 71,2 Bł: 41,8 Sól: 2,4						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)

E: 2137,3 B: 113,2 T: 48,8 Kw. Tł: 22,5 W: 336,1 W tym cukry: 61,3 Bł: 28,4 Sól: 4,4						
Papkowata, półpłynna	Paszтет drobiowy (50 g/1,3,6,9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2528,8 kcal B: 111,9 T: 78,1 Kw. Tł: 27,6 W: 368,2 W tym cukry: 56,3 Bł: 30,6 Sól: 5,9						
Bogatobiałkowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2417,1 kcal B: 122,5 T: 60,4 Kw. Tł: 28,9 W: 367,9 W tym cukry: 59,3 Bł: 25,4 Sól: 5,6						
Polożnice	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Stek wieprzowy pieczony(100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka(100 g/9), buraczki gotowane (100 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2894,5 kcal B: 128,4 T: 80,8 Kw. Tł: 33,7 W: 444,9 W tym cukry: 72,6 Bł: 36,5 Sól: 6,6						
Bezmięsne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony(80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Placki ziemniaczane tarte (350 g/1,3), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2662 kcal B: 98 T: 79,1 Kw. Tł: 25,9 W: 422 W tym cukry: 82,1 Bł: 40,6 Sól: 6,3						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Serek naturalny (150 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
-------------------------------	--	---------------	---	-----------------------	---	---

E: 3002,2 kcal B: 126,6 T: 89,1 Kw. Tł: 39,6 W: 451,3 W tym cukry: 60,6 Bł: 32,9 Sól: 5,2

Dzieci	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka(100 g/9), buraczki gotowane (100 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/1)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
--------	---	---------------	--	--------------------	---	-----------------

E: 2740,2 kcal B: 149,1 T: 59,3 Kw. Tł: 26,5 W: 434 W tym cukry: 97,6 Bł: 36,7 Sól: 6

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

07.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30g) + pieczywo (30g)
E: 2435,1 kcal B: 86,2 T: 72,2 Kw. Tf: 19,9 W: 391,2 W tym cukry: 50,2 Bł: 36,1 Sól: 5,4						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Ser biały (100g/3,6,9), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10g), rzodkiewka (25 g) (dodatek insulinowy)
E: 2343 kcal B: 106,2 T: 77 Kw. Tf: 21,6 W: 347,1 W tym cukry: 22,5 Bł: 43,6 Sól: 7,5						
Bogatoresztkowa	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30g) + pieczywo (30g)
E: 2543,1 kcal B: 93,9 T: 75,8 Kw. Tf: 22 W: 402,4 W tym cukry: 52 Bł: 36,1 Sól: 5,7						
Lekkostrawna	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30g) + pieczywo (30g)
E: 2435,1 kcal B: 86,2 T: 72,2 Kw. Tf: 19,9 W: 391,2 W tym cukry: 50,2 Bł: 36,1 Sól: 5,4						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2673,6 kcal B: 100,1 T: 69,9 Kw. Tł: 23 W: 438,7 W tym cukry: 48,4 Bł: 33 Sól: 4,3						
Ubogoenergetyczna	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30g) + pieczywo (30g)
E: 2375,9 kcal B: 86,2 T: 62,3 Kw. Tł: 18,2 W: 396,8 W tym cukry: 48,9 Bł: 35 Sól: 3,7						
Ubogoresztkowa	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30g) + pieczywo (30g)
E: 2406,9 kcal B: 87,7 T: 62 Kw. Tł: 18,2 W: 402,2 W tym cukry: 47,6 Bł: 33,3 Sól: 4,5						
Z ogr. tłuszczu	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Polędwica sopocka (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30g) + pieczywo (30g)
E: 2220,7 kcal B: 82 T: 42,8 Kw. Tł: 15,1 W: 403,2 W tym cukry: 47,6 Bł: 33,2 Sól: 5,7						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (350 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Racuchy z wiśniami (2 szt/1,3,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt.)
E: 2159,8 kcal B: 40,6 T: 46,9 Kw. Tł: 14,6 W: 423,1 W tym cukry: 79,1 Bł: 33,4 Sól: 1,8						

Bezsolna	Miód (25 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt.)
E: 2415,9 kcal B: 80,8 T: 60,2 Kw. Tł: 17,6 W: 414,3 W tym cukry: 65,3 Bł: 31,9 Sól: 3,9						
Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2630,6 kcal B: 100,2 T: 69,9 Kw. Tł: 23 W: 428,7 W tym cukry: 56,6 Bł: 33,7 Sól: 4,3						
Bogatobiałkowa	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6) Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2740,4 kcal B: 116,7 T: 72,4 Kw. Tł: 25,4 W: 436,6 W tym cukry: 44,1 Bł: 35,4 Sól: 5,8						
Polożnice	Miód (25 g) , Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/ 1,11)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Sałata Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30g) + pieczywo (30g)
E: 2684,1 kcal B: 98,6 T: 78,2 Kw. Tł: 22,5 W: 427,6 W tym cukry: 53,8 Bł: 37,7 Sól: 6						
Beźmięsne	Miód (25 g) , Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Sałata Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30g) + pieczywo (30g)
E: 2444,1 kcal B: 79,4 T: 70,4 Kw. Tł: 19,3 W: 403,2 W tym cukry: 67,9 Bł: 34,8 Sól: 4,7						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Miód (25 g) , Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml) Papryka (80 g)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2778,9 kcal B: 104,2 T: 76,8 Kw. Tł: 24,6 W: 448,2 W tym cukry: 50,9 Bł: 37,2 Sól: 3,7						
Dzieci	Miód (25 g) , Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Racuchy z wiśniami (1 szt/1,3,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30g) + pieczywo (30g)
E: 2841,1 kcal B: 95,3 T: 79,3 Kw. Tł: 20,6 W: 469,8 W tym cukry: 60,6 Bł: 39 Sól: 5,4						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

08.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (100 g/9), brokuły gotowane (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/1,7)
E: 2614,5 kcal B: 104 T: 104,7 Kw. Tf: 45,7 W: 355,2 W tym cukry: 53,1 Bf: 44,2 Sól: 6,4						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Pomidor (80 g), sałata Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (100 g/9), brokuły gotowane (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2488,9 kcal B: 111,7 T: 79,5 Kw. Tf: 28 W: 378,2 W tym cukry: 24,1 Bf: 50,3 Sól: 6,8						
Bogatoresztkowa	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (100 g/9), brokuły gotowane (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/1,7)
E: 2722,5 kcal B: 111,7 T: 108,3 Kw. Tf: 47,8 W: 366,4 W tym cukry: 54,9 Bf: 44,2 Sól: 6,7						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g), sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (100 g/9), brokuły gotowane (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/1,7)
E: 2462,5 kcal B: 103,8 T: 85,4 Kw. Tf: 33,6 W: 359,8 W tym cukry: 53,2 Bf: 44,2 Sól: 5						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na ml (450 ml/7)
E: 2811,3 kcal B: 124,6 T: 78,9 Kw. Tf: 30,2 W: 434,5 W tym cukry: 34,7 Bf: 37,3 Sól: 4,6						

Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/1,7)
E: 2262,1 kcal B: 102,6 T: 69 Kw. Tł: 25 W: 340,7 W tym cukry: 51,5 Bł: 37,7 Sól: 2,5						
Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/1,7)
E: 2324,1 kcal B: 105,6 T: 68,4 Kw. Tł: 24,9 W: 351,5 W tym cukry: 48,9 Bł: 34,3 Sól: 4,1						
z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/1,7)
E: 2324,1 kcal B: 105,6 T: 68,4 Kw. Tł: 24,9 W: 351,5 W tym cukry: 48,9 Bł: 34,3 Sól: 4,1						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Kasza jęczmienna z warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok jabłkowy (1 szt.)
E: 2061,3 kcal B: 56,9 T: 34,7 Kw. Tł: 14,9 W: 427,3 W tym cukry: 45,8 Bł: 51 Sól: 3,5						
Bezsolna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/1,7)
E: 2324,1 kcal B: 105,6 T: 68,4 Kw. Tł: 24,9 W: 351,5 W tym cukry: 48,9 Bł: 34,3 Sól: 4,1						
Papkowata, póipłynna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na ml (450 ml/7)
E: 2811,3 kcal B: 124,6 T: 78,9 Kw. Tł: 30,2 W: 434,5 W tym cukry: 34,7 Bł: 37,3 Sól: 4,6						

Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na ml (450 ml/7)
E: 2857,3 kcal B: 129,3 T: 83,1 Kw. Tł: 32,4 W: 434,9 W tym cukry: 39,1 Bł: 40,7 Sól: 3,2						
Położnice	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (100 g/9), brokuły gotowane (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/1,7)
E: 3192 kcal B: 145,5 T: 116,5 Kw. Tł: 55,9 W: 431,7 W tym cukry: 72,4 Bł: 44,9 Sól: 7,3						
Bezmięсна	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g), sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kaszotto jęczmienne z kostką sojową i warzywami (350 g/1,6,9), surówka z kapusty białej (100 g/9), brokuły gotowane (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/1,7)
E: 2605,5 kcal B: 112,8 T: 75,5 Kw. Tł: 33,7 W: 424,1 W tym cukry: 57,2 Bł: 60,6 Sól: 6,2						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), brokuły gotowane (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)	Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na ml (450 ml/7)
E: 3227,4 kcal B: 130,4 T: 121,8 Kw. Tł: 57,1 W: 442,4 W tym cukry: 53,9 Bł: 41,9 Sól: 5,3						
Dzieci	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g), sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (100 g/9), brokuły gotowane (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)	Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/1,7)
E: 3089,7 kcal B: 133,2 T: 113,4 Kw. Tł: 51,3 W: 425,1 W tym cukry: 70,6 Bł: 44,9 Sól: 5,7						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

09.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9), Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), kalafior gotowany (100 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1,6)
E: 2484,3 kcal B: 102,6 T: 88,7 Kw. Tł: 27,4 W: 349,6 W tym cukry: 34,7 Bł: 34,1 Sól: 8,9						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), kalafior gotowany (100 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata (250 ml)	Pasztet drobiowy (1 szt/1,3,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), sałata, (dodatek insulinowy)
E: 2443,8 kcal B: 105,4 T: 80,6 Kw. Tł: 21,8 W: 360,5 W tym cukry: 34,9 Bł: 40,2 Sól: 7,5						
Bogatoresztkowa	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9), Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), kalafior gotowany (100 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1,6)
E: 2592,3 kcal B: 110,3 T: 92,3 Kw. Tł: 29,5 W: 360,8 W tym cukry: 36,5 Bł: 34,1 Sól: 9,1						
Lekkostrawna	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), kalafior gotowany (100 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1,6)
E: 2423,7 kcal B: 103 T: 86 Kw. Tł: 27,3 W: 340,7 W tym cukry: 35,5 Bł: 34,7 Sól: 8,8						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2519,1 kcal B: 121,4 T: 68,9 Kw. Tł: 28,3 W: 386,6 W tym cukry: 34,3 Bł: 36,9 Sól: 6,5						
Ubogoenergetyczna	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1,6)
E: 1979,4 kcal B: 91,7 T: 57,7 Kw. Tł: 19,7 W: 302 W tym cukry: 34,5 Bł: 32,4 Sól: 5,5						
Ubogoresztkowa	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1,6)
E: 2006,6 kcal B: 94,3 T: 55,7 Kw. Tł: 19,1 W: 313,1 w tym cukry: 32,6 Bł: 34,7 Sól: 5,6						
Z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 1961,2 kcal B: 87 T: 49,9 Kw. Tł: 17,3 W: 322,7 W tym cukry: 41,2 Bł: 35,4 Sól: 5,4						
Niskobiałkowa	Makaron pszenny z truskawkami (350 g/1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/9) Kopytka (350 g/1,3), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka jarzynowa (200 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2172,2 kcal B: 45,5 T: 34,9 Kw. Tł: 5,4 W: 439,3 W tym cukry: 70,4 Bł: 39,8 Sól: 2,6						

Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1,6)
E: 2020,9 kcal B: 104,6 T: 53 Kw. Tf: 17,9 W: 313,6 W tym cukry: 33,1 Bf: 36,1 Sól: 4,6						
Papkowata, półpłynna	Paszтет sojowy (1 szt/6,9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2678,3 kcal B: 116,8 T: 76,5 Kw. Tf: 27,6 W: 413,2 W tym cukry: 36,4 Bf: 38,6 Sól: 6,4						
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2599,9 kcal B: 126,4 T: 74,5 Kw. Tf: 31 W: 386,6 W tym cukry: 38 Bf: 34,5 Sól: 6,6						
Pożożnice	Łopatką pieczoną (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9), Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), kalafior gotowany (100 g), sałata z kapusty czerwonej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)	Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1,6)
E: 3094,2 kcal B: 131,9 T: 104,3 Kw. Tf: 37,3 W: 438,3 W tym cukry: 58,1 Bf: 34,9 Sól: 9,7						
Bezmięśna	Paszтет sojowy (1 szt/6,9), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9), Kotlet sojowy pieczony (100 g/1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), kalafior gotowany (100 g), sałata z kapusty czerwonej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1,6)
E: 2636,8 kcal B: 91,7 T: 94,2 Kw. Tf: 25,3 W: 390,1 W tym cukry: 38,3 Bf: 40,6 Sól: 8,6						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2969,1 kcal B: 138 T: 89,1 Kw. Tł: 39 W: 438,4 W tym cukry: 56,7 Bł: 38,3 Sól: 7,7						
Dzieci	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Sałatka ze śledziem (210 g/ 10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1,6)
E: 2925,6 kcal B: 124,6 T: 98 Kw. Tł: 35,1 W: 418,3 W tym cukry: 57,2 Bł: 35,5 Sól: 9,3						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.